

# RESSOURCES PEDAGOGIQUES

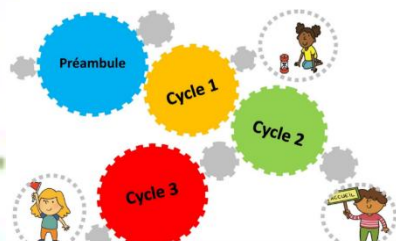
## EDUCATION A LA CITOYENNETE ET A LA SANTE



Vous retrouverez sur cette fiche des liens vers les ressources pédagogiques proposées par l'USEP.

Ces documents permettent, de différentes manières, de responsabiliser les enfants, leur donner un rôle dans la vie associative mais aussi de réfléchir et débattre sur des sujets du « Vivre ensemble ».

- [Les rôles sociaux](#)



Le principe de la rencontre sportive associative USEP suppose d'y impliquer pleinement les enfants, comme pratiquants sportifs mais aussi comme arbitres, organisateurs, reporters, etc. Ce document détaille les différents rôles sociaux qu'ils peuvent remplir à différents âges en prenant l'exemple des jeux d'opposition pour le cycle 1, des danses traditionnelles pour le cycle 2, et des jeux et sports collectifs pour le cycle 3.



- [Les clés USEP d'une éducation au développement durable](#)

Conçues pour accompagner les enfants dans leur prise de conscience écologique et les familiariser aux pratiques écoresponsables, les Clés USEP d'une éducation au développement durable s'organisent en 6 thématiques : biodiversité, solidarité, déplacements et énergies, santé et sport durable.

- [De l'enfant "ACTEUR" à l'enfant "AUTEUR"](#)

De l'enfant **ACTEUR**  
À l'enfant **AUTEUR**

De sa vie sportive et associative

Rendre l'enfant non seulement « acteur », mais aussi « auteur » de sa rencontre, en participant à sa conception et son organisation, au-delà de son engagement physique et de la tenue d'un rôle social. Passer de l'un à l'autre se fait progressivement sous la forme d'un escalier à 5 marches et déclinée pour chaque cycle : « j'agis », « je m'engage », « je me tiens un rôle social »,

« je connais et je propose » et « je fais vivre mon association ».

- [Remue-méninge](#)



Dispositif conçu pour contribuer à la formation d'un citoyen sportif. Ce temps de réflexion propre à chaque enfant peut ensuite appuyer sa pensée sur celle des autres pour enfin penser ensemble.

# RESSOURCES PEDAGOGIQUES

## EDUCATION A LA CITOYENNETE ET A LA SANTE



- [Débat associatif](#)



Plusieurs fiches thématiques sont proposées pour organiser des assemblées d'enfants et permettre de débattre, s'exprimer, réfléchir autour d'un sujet.

- [USEP et parcours éducatif de santé](#)

Comment l'USEP contribue par ses rencontres sportives, sa méthode pédagogique et les ressources mises à disposition des enseignants au parcours éducatif de santé des élèves de cycle 2 et cycle 3.

**Un projet USEP au service du Parcours Éducatif de Santé (PES)**

L'éducation à la santé par la pratique d'activités physiques et sportives et associatives